

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt B menü	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldséglevés Budapest sertésragu Párolt rizzsel			MUNKASZÜNETI NAP			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Alma			Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 760.08 Kcal / 3,177.13 Kj			Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 Kj						Energia: 678.70 Kcal / 2,836.97 Kj			Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.53 g	29.67 g	10.79 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g				21.63 g	30.70 g	7.55 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.65 g	0.01 g	4.74 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g				71.81 g	10.00 g	3.88 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

